



## D'URBANITA A PAGÈS PROFESSIONAL EN MITJA HORA

Conoixerem com són les granges catalanes en una jornada de portes obertes, farem vida a pagès a la masia Can Deu, portarem un ramat d'ovelles a pasturar i ens relaxarem a l'Hort de la Sinià.

RUTA PER  
LA PAGESIA  
CATALANA

**PILAR MAURELL**  
zona@barcelona20i21.com / @20i21barcelona  
20minutots

Ara que està tan de moda cultivar tomaquets i maduixes als balcons, val la pena saber com s'ho fan els professionals. Per això us proposem una ruta per tot Catalunya on coneixereu què i qui hi ha darrere dels productes que trobeu cada dia al súper. El cap de setmana del 17, 18 i 19 de juny teniu una magnífica oportunitat per conèixer les 150 explotacions agràries i ramaderes que participen en la primera edició de Benvinguts a Pagès, amb visites gratuïtes a les instal·lacions dels productors catalans. A més, 200 restaurants i 250 allotjaments s'han afegit a la iniciativa amb menús i ofertes especials. Es tracta d'una proposta de la Fundació Alicia amb la col·laboració de la Generalitat de Catalunya que s'emmarca dins els actes de la designació de Catalunya com a Regió Europea de la Gastronomia 2016.

Al web [www.benvingutsapages.cat](http://www.benvingutsapages.cat) podreu consultar totes les explotacions que

hi participen i decidir quin serà el vostre itinerari a partir d'un producte específic o triant la comarca que vulgueu visitar. Totes les visites duren una mitja hora i la majoria de les cases, després de la visita, us oferiran un petit tast.

### ■ MASIA CAN DEU

**Museu de la Vida al Camp.** Però si aquell cap de setmana sou fora o ja teniu plans, a Sabadell hi trobareu la Masia de Can Deu, una proposta de l'Espai Natura de la Fundació Sabadell que hi té el Museu de la Vida al Camp. La masia ja està documentada des del 1415 i permet revivir com eren les cases de pagès vallesanes abans de la industrialització del camp. Si hi aneu qualsevol diumenge (menys els d'agost) de 10.30 a 14.30 h sabreu realment com es vivia a pagès al segle XIX, a través de les diferents estances com la cuina, la sala i els dormitoris que estan moblades amb estris quotidians; i com treballaven la terra i tenien cura dels animals, amb les eines exposades a les sales de la planta baixa. A més, la masia comp-

A dalt, un ramat d'ovelles borbant de l'hort muntanyà. A la dreta, de dalt a baix, dues banyeres relaxants al mig de l'hort de la Sinià, la façana de la masia de Can Deu i l'interior, i un tractament de fang a l'hort de a Sinià.

FOTOS: JEREMY ALCOGICAL / SERRATS / FUNDACIÓ SABADELL / ABBETT / L. RIVIRA / ABBETT



ta amb una granja amb animals perquè els més petits aprenguin com vivien i s'aprofitaven per a les felnes tradicionals.

● CAL SERRATS

**Argençola (Anoia).** Pels més agosarats i matiners, una altra experiència que ens acostia a la natura és la que ens proposen a Cal Serrats, a Argençola (Anoia): passar tot un matí amb un pastor i, evidentment, amb tot el seu ramat d'ovelles, uns 600 caps que van amb 15 cabres, que són les que manen. A Cal Serrats us mostraran els animals que crien, què mengen, com són i com es comporten les ovelles. També aprendreu a munyir cabres i coneixereu els altres animals del mas: la burreta i el gos d'atura. Si hi aneu la segona quinzena del mes de juny, veureu com

142

Segons les últimes xifres de la Generalitat, hi ha més de 12.000 explotacions ramaderes al país i es cultiven més de 256.800 hectàrees de cereals.

esquien la llana a les ovelles, i en ple estiu fins i tot podreu fer una estupenda migdiada amb els animals al camp. Els mesos més càlids haureu de matinar perquè el ramat surt a les 7 del matí i cal arribar-hi cap a les 9 hores quan les ovelles ja estan tipes. L'activitat a l'estiu acaba a les 12 hores per la calor però hi ha la possibilitat d'acompanyar el pastor a la tarda i fins a les 21:30 hores.

● L'HORT DE LA SÍNIA

**Hortes de Tamarit (Tarragona).** I del bestiar a l'agricultura. A Hortes de Tamarit (Tarragona) hi trobareu L'Hort de la Sínia, creat pel Joan Vives Garcia, un apassionat de la natura que fa més de 20 anys que es dedica al cultiu ecològic i a la divulgació d'aquest tipus d'agricultura, amb com a donar a conèixer les plantes aromàtiques i medicinals i tots els hàbits saludables que fan possible dur una vida sostenible i respectuosa amb l'entorn. Entre totes les activitats que s'hi realitzen hi ha un Espai d'aprenentatge, un projecte que té per objectiu oferir un espai a totes aquelles persones que vulguin tenir el seu hort ecològic d'autoconsum, aplicant les tècniques de l'horticultura ecològica. També s'hi fan tallers, com el d'aquest divendres vinent dia 3 de juny a la tarda, de compostatge casolà, on en Joan us ensenyarà a reciclar i aprofitar les restes orgàniques del consum quotidià. A més, en el mateix espai hi trobareu el Jardí dels Sentits amb una mostra formada per 48 espècies de plantes aromàtiques i medicinals entre les quals destaquen la farigola, l'espígol, el romaní, la sàlvia i la tarongina.

I com que això de cuidar els animals i cavar horts pels urbanites pot arribar a ser una mica estressant i esgotador, ja fa un temps que a l'Hort de la Sínia van decidir completar el seu projecte i hi van instal·lar un espai de benestar que ofereix banys aromàtics amb plantes medicinals, banys de fang que depuren la pell i relaxen, pedil·luis a diferents temperatures i un camí sensorial que, a través de diferents tipus de pedres i escorces d'arbre, us estimularan els peus massa acostumats a l'asfalt. A més, l'espai de benestar compta amb una sauna finlandesa i una iurta típica dels mongols, on es fan els massatges terapèutics.



OCipèdia

MAS MAIENSA

A Ullastrot hi trobareu el Mas Maiensa, on es fan durant tota la primavera tallers de jardineria, d'hort, de plantes remeieres i de cosmètica natural. Dissabte 4 de juny us faran una sortida remeiera, d'11 a 13h, per conèixer les plantes medicinals cultivades i altres d'esporàdiques. També podeu provar el seu taller de cosmètica natural per preparar un protector i una crema solar.



EL MEU HORTET URBÀ

La botiga especialitzada del carrer València de Barcelona, fa un curs de dos dies per aprendre a cultivar un hort al balcó de casa amb consells sobre què plantar, com podar, com adobar i la millor manera de tractar les plagues. Pels nens i nenes de 6 a 8 anys també hi ha un curs, on el qual, a través de contes, coneixerem les plantes i veurem d'on vénen les hortaleses. Els nens i

nenes decoraran en test i hi plantaran un enciam.



EBIOSFERA

Podeu aprofundir en l'agricultura ecològica, amb tallers d'una setmana, o aprendreu a fer horts on espais molt petits. En aquesta escola de Cardenera tenen un ampli programa de formació amb cursos per tenir cura de les pollines penedroses o de com dissenyar un bosc comestible.

